

日本の子どもたちが食を通じて世界とつながる

保育園給食への「幼児向け TABLE FOR TWO プログラム」を導入します

～開発途上国の子どもたちの幼稚園給食を支援～

一般財団法人日本興亜スマイルキッズ(理事長 伊藤和之)では、今月より日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園における保育園給食に「TABLE FOR TWO プログラム」を導入しましたので、お知らせします。

アフリカ諸国をはじめとする開発途上国では、現在約 40 か国が深刻な食糧不足に直面し、10 億人が飢餓に瀕し、多くの子どもたちが苦しんでいます。一方、日本をはじめとする先進諸国では飽食の時代を迎え、豊富な食料に恵まれた結果、食べ過ぎが原因での肥満や生活習慣病などの人が 10 億人に上り、過食や偏食による小児肥満や小児生活習慣病に悩む子どもが増えたり、朝食欠食等の食習慣の乱れ(食べられるのに食べない)などの問題も生じています。

私たちは、この世界の食の不均衡を同時に解決するために設立された TABLE FOR TWO(*1)の取り組みに賛同し、私たちが運営する認可保育園 日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園における保育園給食において、「幼児向け TABLE FOR TWO プログラム(*2)」に定める基準を満たす献立の提供を毎月2回行うこととしました。当日の給食を食べた児童数(離乳食対象児童以外)×20 円を保育園が拠出し、TABLE FOR TWO 事務局を通じて寄付を行います。寄付金は開発途上国の子どもたちの学校・幼稚園給食に役立てられます。また、その献立に関する幼児向け TABLE FOR TWO 食育(*3)を原則として献立提供当日に実施することといたします。なお、幼児を対象とした TABLE FOR TWO プログラムは全国初の取り組みとなります。

本件の取り組みを通じ、子どもたちの健康と発育により留意した給食献立の提供を目指すと共に、この「幼児向け TABLE FOR TWO プログラム」を子ども向け食育教育として体系化し、子どもたちの食に対する知的好奇心の醸成や、食事マナーの向上をめざし、「食材の作り手や食事の調理者に感謝をし、残さずたくさん食べられる子ども」に育つよう取り組んでいきたいと考えます。

(*1)TABLE FOR TWO とは

- TABLE FOR TWO、直訳すると「二人の食卓」。先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、時間と空間を越え食事を分かち合うというコンセプトで、開発途上国の飢餓と先進国の肥満・生活習慣病の解消に同時に取り組む日本発の社会貢献運動です。
- 対象となるメニュー1 食につき 20 円の寄付金が、TABLE FOR TWO を通じてアフリカ・ルワンダなどの開発途上国に送られ、子どもたちの学校・幼稚園の給食になります。

(20 円というのは、開発途上国の給食 1 食分の金額です。)

【TABLE FOR TWO 公式サイト】<http://www.tablefor2.org/>

 TABLE FOR TWO



(*2) 幼児向け TABLE FOR TWO プログラム

<p>基本的な考え方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・大きくなった時に偏食にならないための基礎的な食生活を幼少期に身に付ける。 ・食の大切さについて考えるきっかけを増やす。
<p>提供するメニュー</p>	<p>下記のいずれにも該当する食事の提供を行います</p> <p>①自治体の定める保育園における給与栄養目標量を満たしている。</p> <p>②次の2つ以上に該当し食に関する子どもたちの知識や興味を喚起する内容である。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 野菜を多く使用していて、子どもたちが食べる工夫をしている ✓ その時期の旬の食材を使用し子どもたちが食べる工夫をしている ✓ 日本の伝統的な食材や和食を提供している ✓ 食を通じて世界とつながる工夫がされている
<p>食べ方など行動指針</p>	<p>献立の提供と同時に食育を行い、次のようなスタンスで子どもたちに働きかけます</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マナー <ul style="list-style-type: none"> ✓ いただきます、ごちそうさまを元気よく ✓ お友だちと仲良く一緒に ・感謝 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 食べ物や生産者、調理者に感謝して、残さずに食べる ・行動 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 良く遊び、おなかを空かしてご飯をたべよう ✓ 色々な食べ物や、食に関して興味を持ち、知識を増やそう ✓ 野菜をたくさん食べられるようになろう ✓ 野菜を育てるなどの経験を通じて食物の大切さを知ろう

(*3) TABLE FOR TWO 食育

- TABLE FOR TWO 担当の管理栄養士を配置し、TABLE FOR TWO の給食献立にちなんだ食育を企画・実施します。子どもたちに食や食材についての興味を持たせると共に、正しい食習慣(挨拶や食具の使い方なども含む)を身に付けさせるため、月例イベントとして毎月実施します。

(第一回) 日本の伝統的な秋冬の食材「根菜」を知ろう! ※10/17 実施予定

だいこん、にんじん、ごぼうなどの根菜類は、秋冬を代表する食材です。特に、日本の伝統食である和食に多く使われます。(ごぼうなどは日本以外ではあまり食べる習慣がありません)

この「根菜」の種類や特徴、味や色などを知るとともに、それがたっぷり入った給食を食べ、食事に関する知識や興味を増やしていこう!

★当日の給食献立

ごはん	大豆とごぼうとにんじんの落とし揚げ
かぶの甘酢漬け	だいこんの味噌汁

今後の取組内容については、日本興亜スマイルキッズホームページ(<http://www.nk-smilekids.or.jp/>)などで、お知らせしてまいります。